TATTOO HOPE · ON THE ROAD · SEIT 2013

Pflegeanleitung für dein neues Tattoo

Ein frisches Tattoo ist eine Wunde. Wie gut es heilt und wie lange die Farben strahlen, hängt in den nächsten Wochen vor allem von deiner Pflege ab. Bewahre diese Anleitung bitte auf.

DATUM _____ KÖRPERSTELLE _____ FOLIE ABNEHMEN AM _____

1 Mit Schutzfolie (Second Skin)

- Die Folie bleibt **bis zu 5 Tage** drauf, solange sie dicht ist. Sie schützt das Tattoo vor Schmutz und Reibung, und die Haut heilt darunter in Ruhe.
- In den ersten 1 bis 2 Tagen sammelt sich unter der Folie **Wundflüssigkeit mit etwas Farbe**. Das ist normal und kein Grund zur Sorge.
- Kurzes Duschen ist erlaubt. Den Wasserstrahl nicht direkt auf die Folie halten, nicht baden, nicht schwimmen.
- Nicht an der Folie zupfen und die Ränder nicht anheben.

> **Folie früher abnehmen, wenn** sie undicht ist und Flüssigkeit austritt, Luft darunter kommt, sie sich großflächig ablöst, oder wenn die Haut stark brennt, juckt, anschwillt oder sich am Rand Bläschen bilden. Danach direkt mit Punkt 2 weitermachen.

So nimmst du die Folie ab:

- Am besten unter der lauwarmen Dusche. Wasser über die Folie laufen lassen.
- Eine Ecke anheben und die Folie **langsam und flach** über der Haut abziehen, in Richtung des Haarwuchses. Nicht nach oben reißen.
- Löst sie sich schwer, Wasser unter die angehobene Ecke laufen lassen.

2 Pflege ohne Folie

- **Hände waschen**, bevor du das Tattoo berührst.
- Das Tattoo **2 bis 3 Mal am Tag** mit lauwarmem Wasser und einer milden, parfümfreien Waschlotion sanft waschen. So entfernst du Wundflüssigkeit und Cremereste.
- Mit sauberem Küchenpapier **trocken tupfen**, nicht reiben. Kein gebrauchtes Handtuch.
- **Hauchdünn** eine Tattoo-Pflegesalbe auftragen, 2 bis 3 Mal am Tag, etwa 2 bis 3 Wochen lang. Zu viel Salbe weicht die Haut auf.
- Schorf und Schuppen **nicht abkratzen** oder abziehen, sie fallen von selbst ab. Bei Juckreiz leicht mit der flachen Hand klopfen.
- Locker sitzende, saubere Kleidung tragen, am besten Baumwolle.

3 Bitte vermeiden

WAS	WIE LANGE
Sonne und Solarium	Mindestens 4 Wochen. Danach das Tattoo immer mit Sonnencreme LSF 50 schützen, damit die Farben nicht ausbleichen.
Schwimmbad, Meer, See, Badewanne	Bis das Tattoo vollständig abgeheilt ist, mindestens 3 bis 4 Wochen.
Sauna und Dampfbad	Mindestens 4 Wochen.
Sport mit viel Schweiß oder Reibung	Die ersten Tage, danach je nach Körperstelle vorsichtig.
Kratzen, Rubbeln, Peelings, Rasieren	Bis die Haut wieder glatt ist.
Haustiere, Erde, Gartenarbeit am Tattoo	Bis die Haut geschlossen ist.

4 So sieht die Heilung normalerweise aus

Tag 1 bis 3
Leicht gerötet und geschwollen, das Tattoo nässt etwas.

Tag 4 bis 14
Die Haut spannt, schuppt und juckt. Das Tattoo kann milchig oder matt aussehen.

Ab Woche 3 bis 4
Oberflächlich verheilt, die Farben werden wieder klar.

Nach ca. 3 Monaten
Auch die tieferen Hautschichten sind abgeheilt.

Wann du zum Arzt gehen solltest

Wenn Rötung, Schwellung oder Schmerzen **nach dem 3. Tag stärker statt schwächer** werden, sich die Haut heiß anfühlt, gelbliche Flüssigkeit oder Eiter austritt, rote Streifen entstehen oder du Fieber bekommst: Bitte geh zeitnah zu einem Arzt. Das gilt auch bei starkem Ausschlag oder Verdacht auf eine Allergie. Sag uns gern auch Bescheid.

Wichtiger Hinweis: Diese Anleitung enthält allgemeine Empfehlungen aus der Tattoo-Praxis und ersetzt keine ärztliche Beratung. Jede Haut heilt anders. Beachte zusätzlich die Hinweise des Herstellers deiner Schutzfolie und Pflegesalbe. Bei Fragen zur Heilung melde dich jederzeit bei uns. Stand: November 2026.

Tattoo Hope · Ümit Babayigit
Buchenstr. 12, 42283 Wuppertal
Telefon 0178 5776262 · tatthope@gmail.com
Instagram & TikTok: @tattoohope
tattoohope.de